



مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

راهنمای آموزشی والدین

مراقبت آغوشی نوزاد یا KMC



گروه هدف: والدین با نوزاد نارس بستری

تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش به بیمار

تاریخ تهیه ۱۳۹۸

تاریخ آخرین بازنگری: بهار ۱۴۰۲



۳- چنانچه احساس می کنید آگاهی و آمادگی لازم برای مراقبت آغوشی را دارید به پرسنل بخش اعلام آمادگی کنید.

۴- در صورتی که تصمیم به مراقبت آغوشی گرفته اید، به شما تبریک می گوئیم.

به امید بهبودی و ترخیص هر چه سریعتر نوزاد شما

منبع:
۱- کدیور، م. حیدر زاده م (۱۳۸۶) راهنمای عملی مراقبت مادرانه آغوشی چاپ اول، انتشارات تیمور زاده، تهران

۲- واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو (۱۳۸۷) ترجمه گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز چاپ اول اداره سلامت نوزادان، دفتر سلامت خانواده و جمعیت و مدارس وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی/ واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو/ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

۳- حیدر زاده م (۱۳۸۷) مراقبت آغوشی، چاپ اول، اداره سلامت نوزادان دفتر

شماره تماس بیمارستان: ۰۲۱۳۵۵۳۹۱۶۱، داخلی ۲۳۶-۲۳۵ بخش نوزادان

-آموزش و مشاوره شیردهی همه روزه غیر از ایام تعطیل ساعت ۸ الی ۱۴ در کلینیک مشاوره شیردهی بیمارستان الزهرا

مکان: ساختمان شماره ۲ طبقه همکف داخلی ۴۷۳

سامانه پاسخگویی به سولات و رویت مطالب آموزش به بیمار در منوی آموزش به بیمار به آنرس زیر:

<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

آغوشی معجزه می کنه. به نظر من نمره مراقبت آغوشی بیسته!

روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

۱-نوزاد واجد شرایط را به صورت لخت (به جز پوشک، جوراب و کلاه) بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر در حالت عمودی به صورت سینه به سینه بین دو پستان قرار می گیرد. به طوری که سر به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود.

۲-یک پارچه نخی طوری دور مادر و نوزاد بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد. (این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود).

۳- برای احساس راحتی مادر می توان یک ملحفه بر روی نوزاد و مادر انداخت.

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی نوزادتان گرفته اید:

۱- از پرسنل بخش نوزادان بخواهید کتاب و فیلم آموزشی مراقبت را در اختیارتان قرار دهند.

۲- در صورتی که بعد از خواندن کتاب و دیدن فیلم آموزشی سوالی برایتان باقی ماند، از پرسنل بخش سوال کنید.

والدین گرامی سلام

قدم نو رسیده مبارک

تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند، نیاز نوزاد نارس شما بیشتر است، حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبت پزشکی در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) بستری باشد. نوزادان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک شما دارد که در صورت برآورد شدن این نیاز طبیعی، فرزند سالم تری خواهید داشت. می دانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایط مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند.

در کشور ما از هر ۱۰۰ بارداری حدود ۷ تا ۱۰ نوزاد نارس متولد می شود. یعنی سالانه ۷۰ تا ۱۰۰ هزار نوزاد نارس در کشور متولد می شوند.

به علت مشکلات نوزاد نارس در بدو تولد از قبیل وزن کم، احتمال مشکلات تنفسی، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن، این نوزادان نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند مراقبت های تنفسی، تغذیه ای و.... دارند. طبق منابع علمی نوزادان نارس که روش مراقبت آغوشی در آن ها به کار گرفته می شود، میزان عوارض کمتر و طول

عمر بیشتری دارند. این روش برای شیر دهی و تغذیه نوزاد نارس ایده ال معرفی شده است.

مراقبت آغوشی چیست؟

مراقبت آغوشی یا کانگوروئی نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست مداوم در آغوش پدر و یا مادر نگهداری می شود. در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی بهترین و موثرترین همراهی است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادان هدیه می کنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل روانی وی تضمین می شود.

مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد نارس شما دارد؟

امکان بقا بیشتر، وزن گیری بهتر و سریعتر
بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی
بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن
ترخیص زودتر، خواب عمیق و راحت
آرامش و خشنودی نوزاد، گریه کمتر

مراقبت آغوشی چه فوایدی برای خود شما دارد؟

احساس اطمینان و رضایت عمیق از توانایی در مراقبت و بغل کردن نوزاد
توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس در بیمارستان و منزل
داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد و افزایش اعتماد به نفس

برقراری پیوند عاطفی زودتر و بهتر با نوزاد

شیر دهی بهتر و موفق تر

پدران و مادرانی که تجربه مراقبت آغوشی دارند چه می گویند؟

لیلا: احساس می کنم حالا به نوزادم نزدیک تر شدم و می توانم بدون ترس اونو جابجا کنم. حالا در هنگام شیر دادن به او احساس راحتی بیشتری می کنم. دوست دارم هرچه زودتر از نوزادم در منزل مراقبت کنم.

علی: احساس می کنم توی چشم نگاه می کنه و اونم دوست داره توی بغلم بمونه.... ای روش عالیه! سمیه: توی بیمارستان من هم شده بودم عضوی از گروه مراقبت از امیر حسین، به نظرم مراقبت