

آینده سالم

حق ماست

از هر ۱۰ زن، ۱ نفر
مبتلا به دیابت است.

بسیاری از آنان به آموزش، درمان
و مراقبت های لازم دسترسی ندارند.



International
Diabetes
Federation



world diabetes day
14 November



انجمن دیابت ایران

کاگابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
و کنترل بیماری های غریب‌الکبر

زنان و دیابت آینده‌ی سالم حق ماست

مسئله

۳۱۳ میلیون زن مبتلا به دیابت،
تا سال ۲۰۴۰



این به چه معناست؟

دیابت یکی از علل اصلی مرگ و میر در میان زنان است



۲ نفر از هر ۵ زن دیابتی در سنین باروری هستند.

چالش

تمام زنان مبتلا به دیابت نیازمند دسترسی آسان و برابر به مراقبت و آموزش هستند تا دیابت خود را بهتر مدیریت کرده و زندگی سالم‌تری داشته باشند.



احتمال بیماری قلبی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲، ده برابر بیشتر از سایرین است.



زنان مبتلا به دیابت نوع ۱، بیش از سایرین در معرض خطر سقط جنین یا تولد نوزاد دارای ناهنجاری هستند.

راهکار

دسترسی به دارو، تکنولوژی‌های مورد نیاز، اطلاعات پزشکی و آموزش خودمراقبتی دیابت، کلید دست‌یابی به کنترل مناسب قند خون است.



اقدام امروز = تغییر فردا

iec.behdasht.gov.ir



International
Diabetes
Federation



world diabetes day
14 November



انجمن دیابت ایران

کاگابریک
انجمن اطلاع‌رسانی دیابت



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی



سازمان امورهای پزشکی
وزارت بهداشت و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
سازمان امورهای پزشکی
وزارت بهداشت و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
سازمان امورهای پزشکی
وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

زنان و دیابت آیندهی سالم حق ماست

مسئله

★ **۴۱۵ میلیون** فرد مبتلا به دیابت
★ بیش از **۶۴۰ میلیون** بیمار تا سال ۲۰۴۰
★ اکثر این افراد به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند!

این به چه معناست؟

۶۷۳ میلیارد دلار از بودجهی سلامت در سال ۲۰۱۵ صرف دیابت شده و پیش بینی می‌شود این عدد تا سال ۲۰۴۰ به **۸۰۲ میلیارد دلار** برسد.

چالش

تا ۷۰٪ از موارد ابتلا به دیابت نوع ۲ از طریق اصلاح سبک زندگی، قابل پیشگیری است.

راهکار

از دیدگاه نظام سلامت و جامعه، بهبود تغذیه و فعالیت بدنی از عوامل مهم در اصلاح سبک زندگی محسوب می‌شوند.

زنان و دختران از عناصر کلیدی در ترویج سبک زندگی سالم و بهبود سلامت نسل‌های آینده به شمار می‌آیند.

توانمندسازی زنان و دختران با دسترسی آسان و عادلانه به دانش و منابع، نقش بسیار مهمی در پیشگیری از دیابت نوع ۲ در خانواده و همین‌طور در حفظ سلامت شخصی آنان دارد.

اقدام امروز = تغییر فردا

iec.behdasht.gov.ir



International
Diabetes
Federation



world diabetes day
14 November



انجمن دیابت ایران
ایرانیان دیابت سوسای

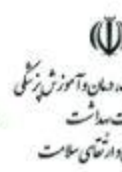
کاگابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی