



معاونت بهداشت

کارپوشه کمپین اطلاع رسانی

تحرک بدنی

زمان برگزاری:

گروه هدف:

گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر

مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی

سال ۱۳

Campaign Portfolio

یکی از اولویت‌های سند تدبیر توسعه استان (هسته کلیدی شیوه زندگی) با هدف افزایش نسبی تحرک بدنی در جمعیت می‌باشد که در این راستا "کمپین افزایش تحرک بدنی" از ۲۶ تیرماه تا اتمام سال جاری در سطح استان به اجرا گذاشته می‌شود. هدف از ارائه کارپوشه (Portfolio) حاضر شفاف‌سازی اهداف و انتظارات از شما در طول اجرای کمپین افزایش تحرک بدنی می‌باشد. انتظار می‌رود در پایان کمپین فعالیت‌های مورد انتظار زیر انجام گیرد:

برگه ثبت فعالیت‌ها و ارزشیابی وضعیت :

استراتژی ۱: سیاستگذاری				
فعالیتها	مجری	تعداد اجرای طرح افزایش تحرک بدنی	۴ نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵ = بسیار خوب، ۳ = خوب، ۲ = متوسط، ۱ = بسیار ضعیف)	
طرح موضوع در کارگروه سلامت شهرستان	بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسه	۱	۵
جلب حمایت و همکاری سایر ارگانها	بیماریهای غیرواگیر	تعداد سازمانهای همکاری کننده	۳	۴
تدوین و تصویب برنامه دایمی تحرک بدنی در ادارات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد ادارات دارای برنامه دایمی	۱	۳
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارکنان ادارات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد ادارات بهبود وضعیت یافته	۱	۴
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای دانشجویان	بیماریهای غیرواگیر	تعداد دانشگاه بهبود وضعیت یافته		-
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت شهری)	بیماریهای غیرواگیر شهرداری اداره ورزش و جوانان	تعداد مراکز ایجاد شده در شهر ها		-
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت روستایی)	بیماریهای غیرواگیر	تعداد مراکز ایجاد شده در روستاها		-
تدوین و تصویب برنامه دایمی برای تحرک بدنی کارگران کارخانجات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد کارخانجات		-
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارگران کارخانجات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد کارخانه هایی که اقدام نموده اند		-
تدوین و تصویب برنامه تحرک بدنی برای کارکنان شبکه بهداشت و درمان	بیماریهای غیرواگیر	وجود برنامه		-
ایجاد امکانات تحرک بدنی کارکنان شبکه بهداشت و درمان	بیماریهای غیرواگیر	امکانات ایجاد شده	۱	-
استراتژی ۲: آموزش و اطلاع رسانی				
فعالیتها	اقدامات مورد انتظار	مجری و پیگیری کننده	تعداد	نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵ = بسیار خوب، ۴ = خوب، ۳ = متوسط، ۲ = ضعیف، ۱ = بسیار ضعیف)
برگزاری جلسات آموزشی برای گروههای هدف مختلف	طرح موضوع در نماز جمعه	بیماریهای غیرواگیر - روابط عمومی	تعداد جلسات	۱
			تعداد شرکت کننده	۴۰
	برگزاری جلسات آموزشی برای کارشناسان، پزشکان، کارکنان مراکز و خانه‌های بهداشت	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد جلسات	۳
			تعداد شرکت کننده	۶۵
	برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت محلات	آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات	-
			تعداد شرکت کننده	-
	برگزاری جلسات آموزشی برای کارکنان و رابطین ادارات	آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات	۱
			تعداد شرکت کننده	۱۶
	برگزاری جلسات آموزشی برای مربیان بسج سازندگی	آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات	-
			تعداد شرکت کننده	-

برگزاری جلسات آموزشی برای بهداشت یارانکار، پزشکان شاغل در کارخانجات، کارشناسان بهداشت حرفه‌ای و بهرگر	بهداشت محیط - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات ۱ تعداد شرکت کننده ۱۰	۵	
	آموزش سلامت - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات - تعداد شرکت کننده -	-	
	بهداشت مدارس - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات - تعداد شرکت کننده -	-	
	بهداشت مدارس - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات - تعداد شرکت کننده -	-	
	آموزش سلامت - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات ۲۵ تعداد شرکت کننده ۲۹۰	۵	
	بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات ۴ تعداد شرکت کننده ۸۰	۵	
	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد جلسات ۱۲ تعداد شرکت کننده ۱۴۰	۵	
	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد جلسات ۲ تعداد شرکت کننده ۴۰	۵	
	بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس	تعداد جلسات - تعداد شرکت کننده -	-	
	بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس	تعداد برگزاری ۱۴ تعداد شرکت کننده ۲۸۰	۵	
	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد برگزاری - تعداد شرکت کننده -	-	
	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد برگزاری ۳ تعداد شرکت کننده ۶۰	۵	
	بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس	تعداد برگزاری ۱ تعداد شرکت کننده ۱۲	۵	
	بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس	تعداد برگزاری ۱۲ تعداد شرکت کننده ۱۲	۵	
	استراتژی ۳: تبلیغات			
فعاليتها	اقدامات مورد انتظار	مجری و پیگیری کننده	ذکر نوع و تعداد	نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵= بسیار خوب، ۴= خوب، ۳= متوسط، ۲= ضعیف، ۱= بسیار ضعیف)
	چاپ منابع آموزشی توسط شبکه بهداشت با ذکر نوع و تعداد (بنر، استند، پوستر، تراکت، استیکر و ...)	بیماریهای غیرواگیر	دو عدد بنر (برای آقاباباقر امرزی و پیاده روی)	۵
	نصب بنر	بیماریهای غیرواگیر	۲	۵
	توزیع به تمامی مراکز بهداشتی و مجتمع های سلامت و خانه های بهداشت و بهتمامی خانوارها (رابطین سلامت محلات)	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد ۳۰۰ عدد پوستر و ۵۰۰ عدد پمفلت برای مراکز	۵
	ادارات، سازمانهای مردم نهاد و بخش خصوصی	آموزش سلامت	-	-
	مطب ها، کلینیک های دولتی و کلینیک های خصوصی، داروخانه ها و آزمایشگاه های دولتی و خصوصی	امور اداری - بیماریهای غیرواگیر	۲ عدد آزمایشگاه	۳
	مهدکودک های شهری و روستایی	بیماریهای غیرواگیر	-	-
	مدارس ابتدایی، متوسطه دوره اول و دوم	بهداشت مدارس	تعطیلی مدارس	-
	اصناف و مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی	بهداشت محیط	۱ جلسه برای ۱۰ نفر	۳

-	-	بهداشت حرفه ای	کارخانجات	
-	-	بیماریهای غیرواگیر	سایر موارد	
۵	نامه به ادارات	آموزش سلامت	در سرپرگ کلیه ادارات	هماهنگی درج
-	-	آموزش سلامت	در کلیه قبوض تلفن، گاز، آب و برق	پیام

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر

مرکز بهداشت استان

شهین خانی

نام و نام خانوادگی و امضاء

آقای یوسف زارع