

**معاونت بهداشت**

**کارپوشه کمپین اطلاع رسانی**

**تحرک بدنی شهرستان مرند**

**زمان برگزاری: شهریور ماه 1397**

گروه هدف: عموم مردم

**واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها**

**مرکز بهداشت شهرستان مرند**

**سال 1397**

**Campaign Portfolio**

**انتظار می رود در پایان کمپین فعالیت­های مورد انتظار زیر انجام گیرد:**

**برگه ثبت فعالیت ها و ارزشیابی وضعیت :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **استراتژی 1: سیاستگذاری** | | | | |
| **فعالیتها** | **مجری** | **تعداد اجرای طرح افزایش تحرک بدنی** | | **4 نمره ارزشیابی (1 تا 5)**  **( 5= بسیارخوب،= خوب، 3= متوسط، 2= ضعیف،1= بسیار ضعیف)** |
| طرح موضوع در کارگروه سلامت شهرستان | بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسه | **1** | **در ماه آتی تشکیل جلسه خواهد شد** |
| جلب حمایت و همکاری سایر ارگانها | بیماریهای غیرواگیر | تعداد سازمانهای همکاری کننده | **24** | **4** |
| تدوین و تصویب برنامه دایمی تحرک بدنی در ادارات | بیماریهای غیرواگیر | تعداد ادارات دارای برنامه دایمی | **24** | **2** |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارکنان ادارات | بیماریهای غیرواگیر | تعداد ادارات بهبود وضعیت یافته | **4** | **2** |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای دانشجویان | بیماریهای غیرواگیر | تعداد دانشگاه بهبود وضعیت یافته | **3** | **2** |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت شهری) | بیماریهای غیرواگیر  شهرداری اداره ورزش و جوانان | تعداد مراکز ایجاد شده در شهر ها | **5** | **3** |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم( جمعیت روستایی) | بیماریهای غیرواگیر | تعداد مراکز ایجاد شده در روستاها | **2** | **1** |
| تدوین و تصویب برنامه دایمی برای تحرک بدنی کارگران کارخانجات | بیماریهای غیرواگیر | تعداد کارخانجات | **2** | **1** |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارگران کارخانجات | بیماریهای غیرواگیر | تعداد کارخانه هایی که اقدام نموده اند | **-** | **-** |
| تدوین و تصویب برنامه تحرک بدنی برای کارکنان شبکه بهداشت و درمان | بیماریهای غیرواگیر | وجود برنامه | **3** | **3** |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی کارکنان شبکه بهداشت و درمان | بیماریهای غیرواگیر | امکانات ایجاد شده | **1** | **2** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **استراتژی 2: آموزش و اطلاع رسانی** | | | | | |
| **فعالیتها** | **اقدامات مورد انتظار** | **مجری و پیگیری کننده** | **تعداد** | | **نمره ارزشیابی (1 تا 5)**  **( 5= بسیارخوب،**  **4= خوب، 3= متوسط، 2= ضعیف،1= بسیار ضعیف )** |
| برگزاری جلسات اموزشی برای گروههای هدف مختلف | طرح موضوع در نماز جمعه | بیماریهای غیرواگیر -روابط عمومی | تعداد جلسات | **1** | **مققر شده: سازمان تبلیغات اسلامی در نماز جمعه مرند و یامچی اجرا کند** |
| تعداد شرکت کننده | **1500** |
| برگزاری جلسات آموزشی برای کارشناسان، پزشکان، کارکنان مراکز و خانه­های بهداشت | بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت | تعداد جلسات | **؟** | مستندات ارسال نشده است |
| تعداد شرکت کننده | **؟** |
| برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت محلات | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | **1** | **1** |
| تعداد شرکت کننده | **23** | **-** |
| برگزاری جلسات آموزشی برای کارکنان و رابطین ادارات | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | **1** | **4** |
| تعداد شرکت کننده | **24** | **-** |
| برگزاری جلسات آموزشی برای مربیان بسیج سازندگی | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | **-** | **-** |
| تعداد شرکت کننده | **-** | **-** |
| برگزاری جلسات آموزشی برای بهداشت­یارانکار، پزشکان شاغل در کارخانجات، کارشناسان بهداشت حرفه­ای و بهگر | بیماریهای غیرواگیر -بهداشت حرفه ای | تعداد جلسات | **1** | **-** |
| تعداد شرکت کننده | **1** | **-** |
| برگزاری جلسات آموزشی در آموزشگاههای اصناف | بهداشت محیط- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات |  | مستندات ارسال نشده است |
| تعداد شرکت کننده |  |
| برگزاری جلسات اموزشی برای متولیان سازمان­های مردم نهاد و بخش های خصوصی | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | **-** | **-** |
| تعداد شرکت کننده | **-** | **-** |
| برگزاری جلسات اموزشی برای معلمین و دانش آموزان در مدارس | بهداشت مدارس- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات |  | در زمان اجرای کمپین مدارس در تعطیلات تابستانی بسر میبردند |
| تعداد شرکت کننده |  |
| برگزاری جلسات اموزشی برای آموزشیاران و سوادآموزان نهضت سواد آموزی | بهداشت مدارس- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات |  |
| تعداد شرکت کننده |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای زنان خانه­دار توسط بهورزان | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | **11** | **2** |
| تعداد شرکت کننده | **170** | **-** |
| برگزاری جلسات آموزشی برای زنان خانه­دار در مراکز و مجتمع های سلامت | بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | **10** | **2** |
| تعداد شرکت کننده | **120** | **-** |
| برگزاری همایش و جلسات آموزشی برای عموم مردم | بیماریهای غیرواگیر -آموزش سلامت | تعداد جلسات | **1** | **3** |
| تعداد شرکت کننده | **300** | **-** |
| **سایر فعالیتها** | برگزاری همایش/ پیاده روی/ کوهروی (رابطین سلامت محلات و زنان خانه دار) | بیماریهای غیرواگیر -آموزش سلامت | تعداد جلسات | **6** | **3** |
| تعداد شرکت کننده | **3500** | **-** |
| برگزاری مسابقه ورزشی / کوهروی/ پیاده روی(دانش آموزان) | بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس | تعداد جلسات |  | در زمان اجرای کمپین مدارس در تعطیلات تابستانی بسر میبردند |
| تعداد شرکت کننده |  |
| برگزاری همایش/ کوهروی/ پیاده روی( عموم مردم) | بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس | تعداد برگزاری | **1** | **3** |
| تعداد شرکت کننده | **1000** | **-** |
| برگزاری همایش/ کوهروی/ پیاده روی ( کارگران) | بیماریهای غیرواگیر – آموزش سلامت  بهداشت حرفه ای | تعداد برگزاری | **-** | **-** |
| تعداد شرکت کننده | **-** | **-** |
| برگزاری همایش/ کوهروی/ پیاده روی (کارکنان ادارات) | بیماریهای غیرواگیر -آموزش سلامت | تعداد برگزاری | **1** | **-** |
| تعداد شرکت کننده | **50** |  |
| برگزاری مسابقات (مقاله نویسی، نقاشی، کاریکاتور و ..) | بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس | تعداد برگزاری |  | در زمان اجرای کمپین مدارس در تعطیلات تابستانی بسر میبردند |
| تعداد شرکت کننده |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **استراتژی 3: تبلیغات** | | | | |
| **فعالیتها** | **اقدامات مورد انتظار** | **مجری و پیگیری کننده** | **ذکر نوع و تعداد** | **نمره ارزشیابی (1 تا 5)**  **( 5= بسیارخوب،**  **4= خوب، 3= متوسط، 2= ضعیف،1= بسیار ضعیف )** |
| چاپ منابع آموزشی توسط شبکه بهداشت با ذکر نوع و تعداد (بنر، استند، پوستر، تراکت، استیکر و ...) | | بیماریهای غیرواگیر |  |  |
| توزیع و نصب منابع آموزشی (انواع پوستر، تراکت، استند و استیکر­) با ذکر نوع و تعداد به تفکیک | نصب بنر | بیماریهای غیرواگیر | 3 عدد بنر با شعار تحرک بدنی و قلب سالم | 3 |
| توزیع به تمامی مراکز بهداشتی و مجتمع های سلامت و خانه های بهداشت و بهتمامی خانوارها (رابطین سلامت محلات) | بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت | 2500 عدد برشور "فعالیت بدنی در بیماران قلبی،آسم، کمر درد، چاقی،فشار خون بالا و دیابت | 5 |
| ادارات، سازمانهای مردم نهاد و بخش خصوصی | آموزش سلامت | 125 عدد پوستر و پمفلت آموزشی فعالیت بدنی | 5 |
| مطب­ها، کلینیک­های دولتی وکلینیک­های خصوصی، داروخانه­ها و آزمایشگاه­های دولتی و خصوصی | امور اداری–  بیماریهای غیرواگیر | - | - |
| مهدکودک های شهری و روستایی | بیماریهای غیرواگیر | - | - |
| مدارس ابتدایی، متوسطه دوره اول و دوم | بهداشت مدارس | 1500 عدد پوستر آموزشی "حرکات کششی " 90×70 | 5 |
| اصناف و مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی | بهداشت محیط | اتاق اصناف و اماکن 70 عدد | 3 |
| کارخانجات | بهداشت حرفه ای | 20 عدد پوستر 50×30 | 4 |
| سایر موارد | بیماریهای غیرواگیر | برگزای مسابقه فوتسال به مناسبت تحرک بدنی و قلب سالم  پیاده روی کارکنان شبکه بهداشت هر هفته | - |
| هماهنگی درج پیام | در سربرگ کلیه ادارات | آموزش سلامت | - | - |
| در کلیه قبوض تلفن، گاز، آب و برق | آموزش سلامت | - | - |

**رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان مرند واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریهای**

**نام و نام خانوادگی و امضاء مرکز بهداشت شهرستان مرند**