

آشنایی با عوامل تهدیدکننده در سلامت نوجوانان و جوانان (خودکشی)

نام سند	خودکشی
نگارش	اول
تاریخ صدور	۱۳۸۴
نام کامل فایل	خودکشی
شرح سند	خودکشی
نویسنده/مترجم	دکتر نصرت الله پورافکاری

مقدمه :

خودکشی حدود ۱٪ مرگ و میرها را تشکیل می دهد. قبل از بلوغ نادر بوده و بعد از بلوغ به طور قابل ملاحظه ای افزایش می یابد. فکر اقدام به خودکشی در دختران بیشتر از پسران است ولی خودکشی موفق در پسران بیشتر است. عوامل اجتماعی مخصوصا گسستگی اجتماعی و عوامل پزشکی مانند افسردگی، الکلیسم و شخصیت ناهنجار جزءمهمترین عوامل در بروز خودکشی می باشند

بسیاری از افراد عمدا مقادیر زیادی دارو را یکجا مصرف کرده یا بگونه ای دیگر به خود آسیب می رسانند برخی می میرند "خودکشی " و برخی زنده می مانند"اقدام به خودکشی " . ویژگیهای آنهایی که خود را می کشند یا به دیگران آسیب می رسانند تا حدودی متفاوت است.

*عوامل زمینه ساز در خودکشی :

۱-مشکلات دوران کودکی ۲-شرایط اجتماعی نا مطلوب ۳-عوامل فیزیکی ناجور

*عوامل تسریع کننده خودکشی :

رویدادهای استرس آمیز زندگی از جمله جروبحث با همسر و یا افرادی که رابطه نزدیکی با شخص دارند

*علل خودکشی :

*عوامل اجتماعی : سن بالا ،تنها زندگی کردن ،نداشتن خانواده وسایر منابع حمایتی ،رخدادهای استرس آمیز،فقر،محیط اجتماعی ،ارتباط با والدین ،سوءرفتار

*عوامل پزشکی : اختلال افسردگی ،سوءمصرف الکل ومواد،اسکیزوفرنی ،اختلال شخصیت ،بیماری جسمی دردناک مزمن

*پیشگیری از خودکشی :

۱-شناسایی بیماران در معرض خطر و یاری رساندن به آنها ۲-حمایت از افراد در معرض خطر وتعديل عوامل خطر زمینه ساز

*مراقبت از موارد اقدام به خودکشی :

۱-آموزش خانواده در مورد درمان ۲-بررسی عواملی که مستقیما به اقدام مرتبط نیستند ۳-پیشنهاد مشاوره ۴-پیگیری در صورت نیامدن

*روان درمانی :

۱-پذیرش خود ۲-آموزش ابراز وجود ۳-اجتناب از موقعیت های با عواطف منفی

منبع مورد استفاده در تدوین متون آموزشی				
نوع منبع	عنوان	مولف/تهیه کننده	تاریخ تهیه	محل انتشار
کتاب	روانپزشکی آکسفورد	دکتر نصرت الله پورافکاری		