



"شیر و فراورده های لبنی پاستوریزه را به سفره های خود اضافه کنیم"

جناب آقای دکتر شهرتی فر، فرماندار محترم شهرستان تبریز
جناب آقای گرمی، فرماندار محترم شهرستان مرنند
جناب آقای حیدری آزاد، فرماندار محترم شهرستان میانه
جناب آقای صادقی، فرماندار محترم شهرستان اسکو
جناب آقای وفادار، فرماندار محترم شهرستان ورزقان
جناب آقای یحوی، فرماندار محترم شهرستان هریس
جناب آقای عابدی، فرماندار محترم شهرستان اهر
جناب آقای محمودی، فرماندار محترم شهرستان جلفا
جناب آقای بابایی، فرماندار محترم شهرستان کلیبر
جناب آقای فرج الهی، فرماندار محترم شهرستان بناب
جناب آقای امینیان، فرماندار محترم شهرستان خدافرین
جناب آقای راستگو، فرماندار محترم شهرستان آذرشهر
جناب آقای طاهری، فرماندار محترم شهرستان عجب شیر
جناب آقای قاری زاده، فرماندار محترم شهرستان بستان آباد
جناب آقای بدر شکوهی، فرماندار محترم شهرستان چار اویماق
جناب آقای گرشاسبی، فرماندار محترم شهرستان سراب
جناب آقای مستفید، فرماندار محترم شهرستان هشترود
جناب آقای فریادخواه، فرماندار محترم شهرستان هوراند
جناب آقای اسکندر زاده، فرماندار محترم شهرستان ملکان
جناب آقای کاشانی، فرماندار محترم شهرستان شبستر
موضوع: بسیج همگانی افزایش مصرف لبنیات

با سلام و احترام؛

همانطور که مستحضردید در حاضر در دنیا و به تبع آن در ایران و استان آذربایجان شرقی روند بیماری های غیرواگیر هشدار دهنده است. روزانه ۸۰۰ تا ۸۵۰ مرگ در کشور بوقوع می پیوندد که ۴۶٪ آنها بعلت بیماری های قلبی عروقی و ۱۴٪ آن به سبب سرطانهاست. از هر دو زن بالای ۴۰ سال کشور و از هر سه مرد بالای ۴۰ سال کشور یک نفر پوکی استخوان شدید دارد. سالانه ۵۰ هزار شکستگی استخوان در کشور رخ می دهد که ۱۰ هزار نفر آنها به دلیل عوارض ناشی از شکستگی جان خود را از دست می دهند و مابقی نیز دچار معلولیت می شوند.

بررسی های انجام شده در خصوص علل زمینه ای موثر در بروز و شیوع بیماری های شایع نشان می دهد که مصرف انواع لبنیات کم چرب می تواند از بروز پوکی استخوان، بیماری های قلبی - عروقی، سکت، فشار خون بالا و برخی از انواع سرطان ها پیشگیری



کند. همچنین شیر و فرآورده های آن حاوی کلسیم، پروتئین، فسفر، ویتامین B12، ویتامین B2 و سایر مواد مغذی بوده و در حقیقت بهترین منبع تامین کننده کلسیم مورد نیاز بدن است.

با وجود این، نتایج مطالعات حاکی از آنست که ایران یکی از کشورهای است که مصرف نوشابه بسیار بالا و مصرف شیر پایین است. در ایران مصرف سرانه شیر و فرآورده های آن بر پایه شیر حدود ۷۵ کیلوگرم است. در حالیکه مصرف سرانه شیر و فرآورده های آن در کشورهای اروپای غربی ۳۵۰ تا ۵۰۰ کیلوگرم در سال در نوسان است.

در چنین شرایطی سفره خانوارها از امنیت غذایی برخوردار نبوده و می تواند بجای تامین سلامت، تهدید کننده حیات باشد. لذا برنامه ریزی جهت فرهنگ سازی و آموزش همگانی تغذیه صحیح و افزایش مصرف شیر و فرآورده های آن به منظور خودمراقبتی و بهره مندی از اصول پیشگیری اولیه بعنوان یک ضرورت مورد تاکید قرار می گیرد.

از طرف دیگر وجود فضای مناسب در سیستم مدیریتی کشور و استان از جمله عنایت ویژه مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) به سلامت، اولویت و نگرش مثبت و پیگیری های مجدانه رئیس جمهور محترم، مقام عالی وزارت بهداشت، استاندار محترم، ریاست محترم دانشگاه و سایر مدیران کشوری و استانی و همچنین تدوین سند تدبیر توسعه استان فرصتی را فراهم آورده تا با بهره گیری از این فرصت ها و همچنین پتانسیل دانشگاه ها، کارشناسان برجسته موجود و صنایع غذایی لبنی فعال قدم های موثر و اساسی در اصلاح شیوه زندگی و رفتارهای تغذیه ای، بویژه در افزایش مصرف لبنیات برداریم.

با ارزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان و به حول و قوه الهی و همچنین با لحاظ کلیه موارد فوق الذکر و همت و تلاش همکاران اجرای این بسیج اطلاع رسانی، بعد از اجرای بسیج همگانی استانی کاهش مصرف نمک، اجرای شایسته یکی از اولویت های سند تدبیر توسعه استان (هسته کلیدی بهبود سبک زندگی در جامعه) را با هدف گرفتن افزایش ۲۰ درصدی مصرف لبنیات تا سال ۱۴۰۰ به جد آغاز می کنیم و در این راستا "بسیج آموزش همگانی و اطلاع رسانی افزایش مصرف لبنیات" از اول تا بیست و پنجم مرداد ماه سال جاری و آموزش موضوعات تقویم آموزش همگانی طبق برنامه تقویم، بطور هماهنگ در سطح استان به اجرا گذاشته می شود. مسئولیت برگزاری بسیج مذکور در شهرستان بر عهده رییس محترم شیکه بهداشت و درمان بوده و دستورالعمل اجرای آن، به شهرستان ارسال شده است. جهت حسن انجام این امر مهم لازم است با مشارکت فعال سازمان ها و ادارات دخیل، مداخلات آموزشی و اجرایی بطور گسترده در سطح شهرستان بعمل آید. خواهشمند است دستور فرمایید اقدام مقتضی جهت مشارکت ادارات بمنظور برگزاری هرچه باشکوه تر بسیج مذکور بعمل آید، تا با الگو قرار دادن شعار سال ۱۳۹۴ "دولت و ملت، همدلی و همزیانی"، کار با مردم و برای سلامت مردم را در سربلندی فعالیت های خویش قرار داده و با همکاری و هماهنگی همه دست اندرکاران نظام سلامت شاهد ارتقای سلامت مردم استان باشیم.

رونوشت:

- مدیر کل محترم امور اجتماعی استانداری، جهت استحضار
- معاونت محترم بهداشت وزارت بهداشت، جهت استحضار حضرتعالی و مدیران محترم دفاتر معاونت بهداشت
- رییس محترم دانشگاه علوم پزشکی تبریز، جهت استحضار
- فرماندار محترم شهرستان مراغه، جهت استحضار
- مدیر کل محترم دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت