

## مزایای زایمان طبیعی

میزان سزارین در سالهای اخیر افزایش چشمگیری داشته است طبق بررسی (1384) IMES در ایران حدود 42 درصد زایمانها به صورت عمل جراحی سزارین صورت می گیرند و این آمار در استان آذربایجان شرقی 45 درصد می باشد در حالی که طبق آمار غیر رسمی در ایران سزارین ۵ برابر سایر نقاط جهان است. امروزه در برخی از بیمارستان خصوصی این آمار حتی به بالای 90 درصد نیز می رسد ، به نظر برخی متخصصین علت افزایش گرایش زنان به انتخاب سزارین، فرار از درد زایمان است. اما عمل سزارین خود با درد فراوان همراه است و عواقب منفی متعددی نیز به همراه دارد.

### آیا می دانید زایمان طبیعی نسبت به سزارین چه مزایایی دارد؟

زایمان امری است طبیعی و معمولا با همکاری مادر و فرد انجام دهنده به راحتی انجام می شود اما گاهی عوامل متعددی وجود دارد که پزشک تصمیم می گیرد زایمان را به طریق سزارین انجام دهد. عواملی مثل:

- 1- تنگ بودن لگن مادر 2- چند قلوئی 3- درشت بودن جنین 4- خروج جنین با ته یا پا
- 5- ابتلاء مادر به برخی بیماریهای خاص .

### اما زایمان طبیعی نسبت به سزارین مزایایی زیادی دارد که به شرح زیر است:

- 1- از نظر پزشکی سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود و مانند سایر اعمال جراحی نیاز به بیهوشی دارد، خطر ابتلاء به خونریزی، عفونت، احتمال نیاز به انتقال خون و خطرات ناشی از بیهوشی در مادران سزارین شده بیشتر از مادرائی است که زایمان طبیعی کرده اند.
- 2 - مدت بستری شدن مادر بعد از زایمان طبیعی خیلی کمتر از سزارین است.
- 3- مادرائی که زایمان طبیعی می کنند در امر شیردهی و دادن آغوز به نوزاد موفق تر هستند. زیرا مادر بلافاصله بعد از زایمان نوزاد خود را در آغوش گرفته و او را شیر می دهد و از همان ابتدای تولد رابطه عاطفی بین مادر و نوزاد برقرار می شود. در حالی که در زنانی که سزارین می شوند، نوزاد تا چندین ساعت از مادرش دور میماند.
- 4 - زایمان طبیعی از نظر اقتصادی به نفع خانواده و جامعه است.
- 5 - در زایمان طبیعی، خانم ها تناسب اندام خود را با انجام ورزش های مناسب سریعتر از مادران سزارین شده بدست می آورند.
- 6 - آثار عمل سزارین که بر روی شکم مریض يك یادگاری زشت باقی می گذارد و برای همیشه می ماند .